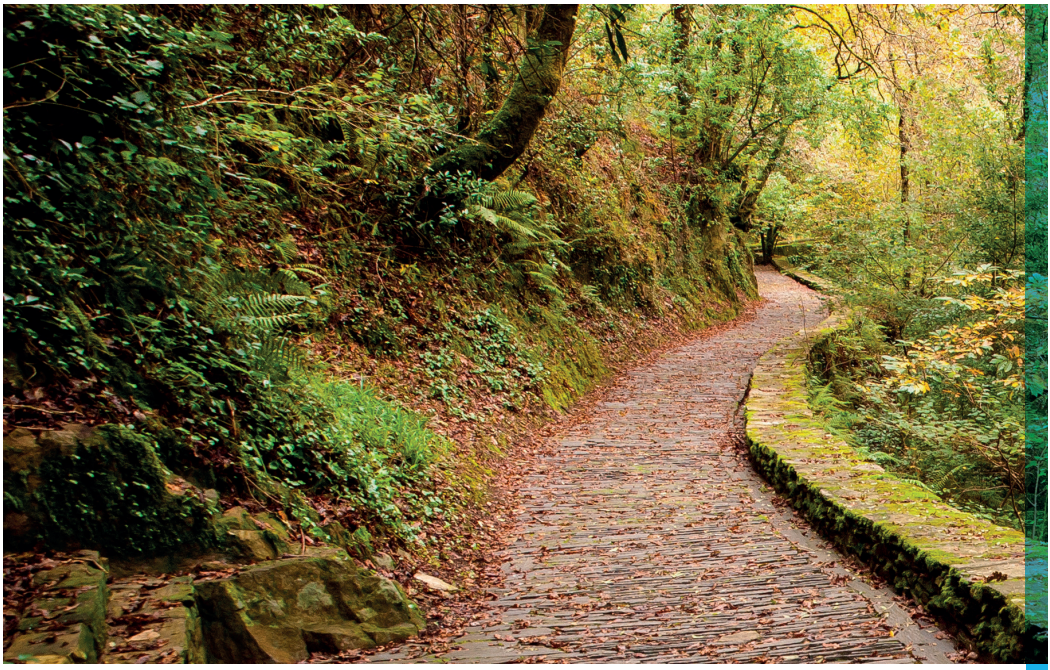
FR



RÍAS BAIXAS EXPÉRIENCES

EXPLOREZ L'INCONNU



DURÉE

Heurs

Jours

SAISON

Printemps

Été

Automne

Hiver

THÈME

Eau

Paysage

Nature

Sportif

Gastronomie

Culture

Fêtes

Chemin de Saint-Jacques

PUBLIQUE

Célibataire

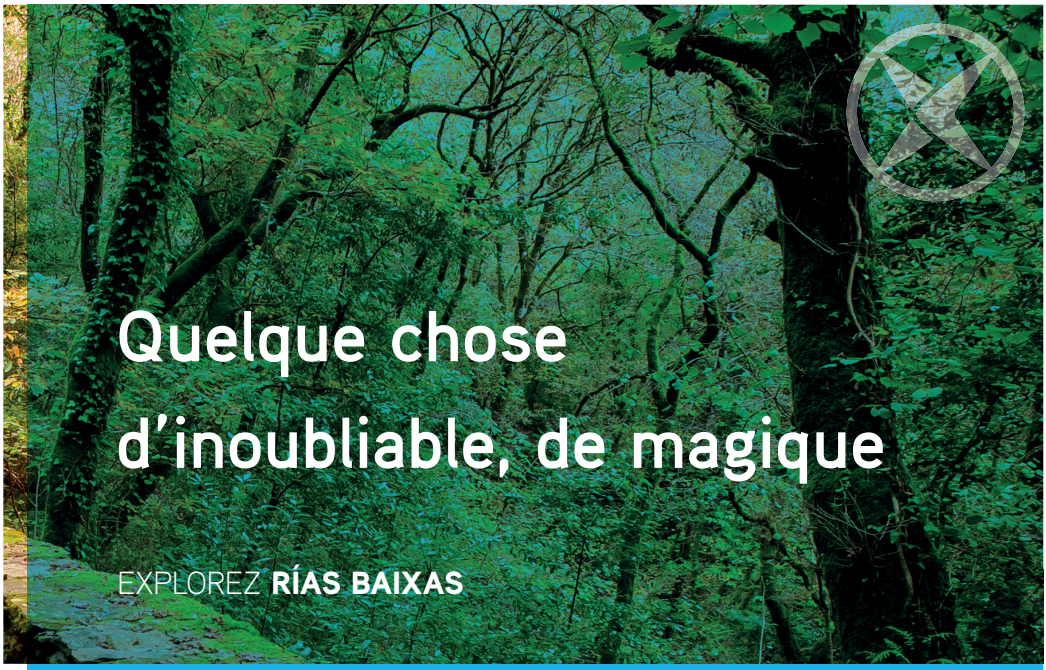
Couple

Famille

Groupe

Édition: **Turismo Rías Baixas - Diputación de Pontevedra**
Photographies: **Archivo Turismo Rías Baixas**
Concepcion et mise en page: **Anónimo Advertising**
Dépôt Légal: VG 405-2017

Deputación Pontevedra | riasbaixas



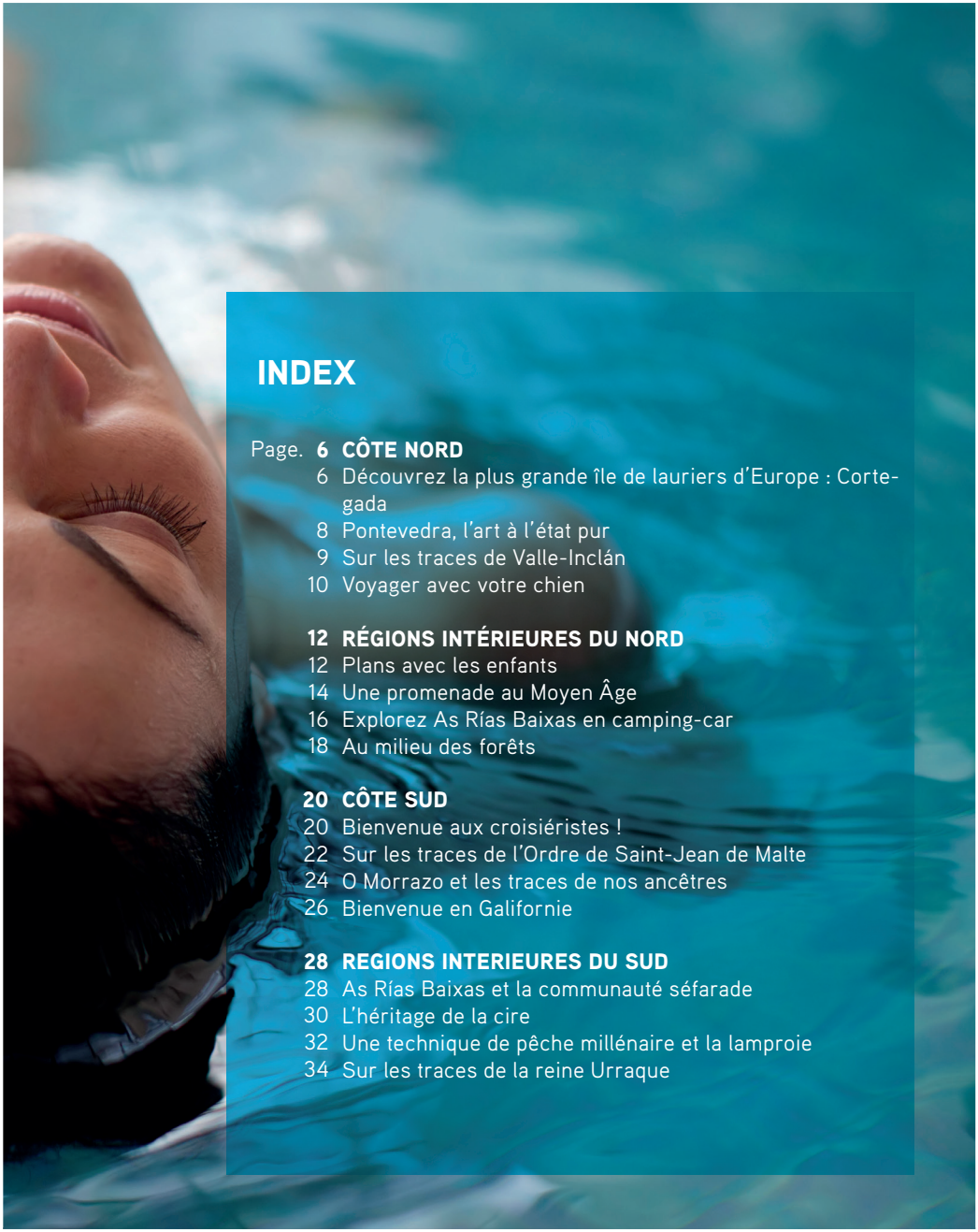
Quelque chose d'inoubliable, de magique

EXPLOREZ **RÍAS BAIXAS**

Expérimenter un lieu, c'est le vivre, le respirer, le sentir. As **Rías Baixas** sont **l'environnement idéal** pour vivre l'un de ces voyages qui resteront à jamais gravés dans votre mémoire, car elles offrent de nombreuses possibilités et surprises. Vous pouvez organiser des **expériences**, des **itinéraires** ou des **routes**, mais il y a quelque chose que vous ne pouvez pas planifier : **vos émotions**. Ce que vous vivrez dans As Rías Baixas est quelque chose d'**inexplicable**, de **magique**, alors **oubliez le temps** et **laissez-vous aller**.



Deputación Pontevedra | rías baixas



INDEX

Page. **6 CÔTE NORD**
6 Découvrez la plus grande île de lauriers d'Europe : Cortegada
8 Pontevedra, l'art à l'état pur
9 Sur les traces de Valle-Inclán
10 Voyager avec votre chien

12 RÉGIONS INTÉRIEURES DU NORD
12 Plans avec les enfants
14 Une promenade au Moyen Âge
16 Explorez As Rías Baixas en camping-car
18 Au milieu des forêts

20 CÔTE SUD
20 Bienvenue aux croisiéristes !
22 Sur les traces de l'Ordre de Saint-Jean de Malte
24 O Morrazo et les traces de nos ancêtres
26 Bienvenue en Galifornie

28 REGIONS INTERIEURES DU SUD
28 As Rías Baixas et la communauté séfarade
30 L'héritage de la cire
32 Une technique de pêche millénaire et la lamproie
34 Sur les traces de la reine Urraque

CÔTE NORD

Découvrez la plus grande île de lauriers d'Europe:

Cortegada

Avez-vous déjà visité une forêt de lauriers ? Peu de gens peuvent répondre par l'affirmative, car c'est quelque chose d'exceptionnel, une rareté botanique visitée par des experts du monde entier et que l'on peut connaître dans As Rías Baixas.

L'île de Cortegada (Vilagarcía de Arousa), qui fait partie du parc national maritime et terrestre des îles Atlantiques de Galice, est la plus grande d'un archipel qui comprend d'autres groupes d'îles, comme **Malveiras** ou **Briñas**, où le paysage enchante les visiteurs. Pour la découvrir, il faut emprunter le sentier parallèle à la mer, qui permet d'admirer sa beauté naturelle. Mais le plus intéressant à Cortegada est sans aucun doute la plus grande **forêt de lauriers** d'Europe et la plus grande en termes d'âge, de hauteur et de densité. On y trouve également des arbres centenaires, des espèces indigènes (chênes, pins et saules), les ruines d'un petit sanctuaire et d'un village inhabité, entre autres trésors. Un environnement plein de mystère et de magie.

Curieusement, à marée basse, Cortegada est reliée au village d'O Carril par le **sentier d'O Carro**, qui servait autrefois à transporter de lourdes charges.

Pour plus d'informations, visitez **www.parquenacionalillasatlanticas.com**

DURÉE

1 Jour

PUBLIQUE

SAISON

THÈME

Deputación Pontevedra | riasbaixas









Pontevedra, l'art à l'état pur

Pontevedra a été une ville attrayante et intéressante pour toutes sortes d'artistes, en particulier pour les dessinateurs, les peintres et les sculpteurs. Le **Musée de Pontevedra** abrite des dessins, des gouaches et des peintures à l'huile de grande valeur, ainsi que des sculptures dont les protagonistes sont les habitants de Pontevedra. Vous pouvez visiter les salles des différents bâtiments qui composent le musée et contempler des vedute et des paysages magiques du passé et du présent de la province de Pontevedra. Un lieu idéal pour parler d'art, d'histoire, de nostalgie et, bien sûr, d'avenir. La visite peut se faire de manière autonome, en suivant un itinéraire établi (qui peut être demandé à la réception du bâtiment Castelao) ou en organisant une **visite guidée gratuite** avec le **Département de l'éducation**.

Pour plus d'informations, visitez **www.museo.depo.es**





DURATION

2-3 Heures

PUBLIC

SEASON

THEME

Deputación Pontevedra | rías baixas

Sur les traces de Valle-Inclán

Ramón María del Valle-Inclán (1869), illustre écrivain de la ville de **Vilanova de Arousa**, n'avait pas l'habitude de faire des références toponymiques très précises dans ses œuvres. Cependant, fidèle à son style unique, dans lequel il tentait de mêler la réalité physique des villes et des régions à sa grande fantaisie créative, nombre de ses œuvres contiennent des noms de saints, de patrons et d'églises. Ramón María a vécu dans plusieurs villes galiciennes d'As Rías Baixas, comme **Pontevedra** et **Cambados**. Pendant son séjour à Pontevedra, où il avait l'habitude de participer à différentes tertulias (réunions informelles) avec des intellectuels et des écrivains de l'époque, il a publié son premier livre, Femeninas (1885). Cette ville offre donc une magnifique occasion de découvrir les pas de Valle-Inclán, en visitant les lieux où il est né, a grandi, a étudié et a vécu, et qu'il a si bien recréés dans ses œuvres.

Pour plus d'informations, visitez **www.museocuadrante.com**



DURÉE

1 Jour

PUBLIQUE

SAISON

THÈME

Voyager avec votre chien

Les animaux de compagnie font partie de notre vie et de notre famille. Voici quelques activités que vous pouvez faire avec votre ami poilu.

Vous pouvez choisir l'un des innombrables sentiers qui traversent les plus beaux paysages, comme la **Ruta da Pedra e da Auga** (route de la pierre et de l'eau), qui passe entre les municipalités de Meis et Ribadumia ; découvrir comment le fleuve Umia clapote ses eaux en traversant la ville de Caldas de Reis à la **cascade de Segade**; ou visiter les **moulins à vent d'Abalo** (Catoira), qui, avec leur double système de pales unique et au gré des vents de l'Atlantique, offrent une vue imprenable sur la ria d'Arousa.

En outre, pendant la saison estivale, il existe des **plages adaptées aux chiens** où vous pouvez vous baigner avec votre fidèle compagnon et profiter d'une journée amusante:

- O Grove: O Espiño, O Portiño y Lousiñas.
- Vilagarcía de Arousa: O Castelete.
- Cangas: A Cunchiña.
- Redondela: Arealonga Chapela y Cesantes.
- Vigo: Foz e A Calzoa.
- Poio: A Pinela.
- reste des municipalités: de 22.00 à 09.00 heures.

Vous pouvez également faire le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle ensemble, car il existe de plus en plus d'établissements touristiques qui acceptent les animaux de compagnie, mais avant de vous mettre en route, vérifiez quels les acceptent.

DURÉE

2-3 Heures

PUBLIQUE

SAISON

THÈME

Deputación Pontevedra | riasbaixas







Découvrez nos secrets

Plans avec les enfants

Visiter les régions intérieures de la province de Pontevedra vous fera vivre de nouvelles sensations à travers la nature, la culture et les jeux. Pourquoi ? Parce qu'As Rías Baixas est un lieu idéal pour les familles, qui, outre le soleil et la plage, recèle de grands secrets à découvrir.

La municipalité d'A Estrada est riche en culture et en monuments historiques intéressants, comme le manoir traditionnel galicien **Pazo de Oca**. Ses origines remontent à une ancienne forteresse appartenant à Fonseca, archevêque de Saint-Jacques-de-Compostelle, dont la structure principale a été modifié au XVIIIe siècle et est devenu l'un des pazos les plus beaux et les plus élégants de la Galice, lié à la maison de la famille Medinaceli. En plus, ses jardins se distinguent par leur grande beauté et la diversité des espèces, ce qui lui vaut le surnom de « Versailles galicien ». Dans la même municipalité se trouve le **pont d'O Xirimbao** ou Mariola, une structure métallique sur le fleuve Ulla, construite à l'origine pour relier les réserves de pêche de Ximonde et Xirimbao en période d'abondance de saumon, et qui constitue un magnifique belvédère sur le fleuve.

La ville de Silleda possède des environnements fluviaux d'une grande valeur écologique. Vous pouvez y visiter la **cascade du fleuve Toxa**, la plus haute de la Galice. Très proche se trouve FervenzAventura, où vous pourrez passer une journée amusante en famille ou entre amis.

Il est possible de voyager sur la lune grâce à l'**Observatoire astronomique de Forcarei** et, depuis le **belvédère Outeiro do Couto**, situé au point le plus élevé de la sierra d'O Cando, on peut voir l'océan Atlantique et les rias.

DURÉE

3 Jours

PUBLIQUE

SAISON

THÈME









Une promenade au Moyen Âge

Envie de voyager dans le temps ? De vivre comme un guerrier, de devenir un seigneur féodal, d'habiter dans un monastère, de profiter d'un marché d'époque, de visiter des places défensives... Dans les régions intérieures de la province de Pontevedra, vous trouverez une grande variété d'endroits qui vous ramèneront au haut et au bas Moyen Âge.

Ces régions permettent de découvrir comment vivaient nos ancêtres au Moyen Âge.

La tranquillité des **Monastères de Carboeiro (Silleda) et d'Aciveiro (Forcarei)** vous ramène à l'époque des seigneurs et des guerriers féodaux. Le premier a été fondé par les comtes de Deza, Tareixa Eiriz et Gonzalo Betótez, tandis que le second a été créé à l'initiative de douze moines de Clairvaux (convoqués par le roi Alphonse VII).

Les **tours de Cira (Silleda)**, où le célèbre archevêque Gelmírez a été emprisonné, vous apprendront la stratégie ; la **tour de Guimarei (A Estrada)** cache des histoires de chevaliers et de guerres ; et la muraille du manoir traditionnel galicien **Pazo de Camba (Rodeiro)** vous invite à découvrir ses passages secrets.

Mais si vous voulez vraiment vivre le Moyen Âge, il est indispensable de visiter un authentique marché médiéval, avec ses constructions typiques en pierre connues en Galicien sous le nom de **pendellos**; les plus remarquables se trouvent dans les villes de **Dozón, Rodeiro et Agolada**. Ces derniers sont les plus connus et ont été déclarés monuments historiques et artistiques en 1985.

DURÉE

2 Jours

PUBLIQUE

SAISON

THÈME

Deputación Pontevedra | riasbaixas













Explorez As Rías Baixas en camping-car

Des valises, un réservoir plein et une carte. C'est tout ce qu'il faut pour voyager en camping-car. Êtes-vous prêt à le faire ? Voici quelques suggestions:

Vous pouvez commencer à explorer As Rías Baixas en camping-car dans le nord de la province. Randonnée et architecture se conjuguent pour vous faire profiter d'une journée en pleine nature. Ici les paysages sont très variés : les hauts plateaux qui bordent les cantons avec les vallées profondes, où l'on trouve des **cascades** impressionnantes comme celles des fleuves **Toxa et Férveda**, toutes deux situées dans la municipalité de Silleda. Ne manquez pas de visiter la **colline Faro (Rodeiro)** ou **la sierra d'O Candán (Silleda)** pour admirer les plus beaux couchers de soleil, ou des endroits comme la forêt **Fraga de Catasós** ou la chênaie **Carballeira de Barcia (Lalín)**, pour en savoir plus sur nos forêts indigènes.

En outre, les différentes cultures qui ont peuplé la Galice ont laissé leur empreinte dans la région, comme en témoignent les centaines de castros (villages fortifiés préromains) que l'on peut trouver sur ce territoire. Ici vous pouvez découvrir l'histoire de le canton de **Deza**, qui concentre le plus grand nombre de castros de la Galice.

Vous pouvez également faire une halte aux **hórreos** (greniers en pierre typiques de la Galice) d'**Eira da Ermida** et à la fosse au loup **Foxo do Lobo (Cerdedo-Cotobade)**, ou dans le **curro** (clôture en pierre) de la paroisse de **Sabucedo** (A Estrada).

En résumé, il s'agit d'une province facile à parcourir en camping-car ; un plan parfait pour découvrir ses fleuves et ses forêts et pour contempler ses paysages.

DURÉE



3 Jours

PUBLIQUE



SAISON



THÈME



Deputación Pontevedra | riasbaixas









Au milieu des forêts

Les régions intérieures d'As Rías Baixas conservent des espaces naturels à l'état pur, avec des villages traditionnels qui attirent tous les visiteurs. Si vous aimez la nature, vous allez adorer cette expérience.

Dans le village de **Vila de Cruces**, vous pourrez vous promener dans la zone naturelle de la s**uberaie du fleuve Arnego, le réservoir de Portodemouros et les îles de Gres**. Si vous voulez avoir une bonne vue panoramique, montez au belvédère **Alto da Madanela**. Nous vous recommandons d'y goûter le **galo de curral** (poulet fermier), accompagné d'un vin Albariño de l'appellation d'origine Rías Baixas.

Dans la ville de **Silleda**, vous pourrez admirer la beauté de la **cascade du fleuve Toxa** et de ses environs en empruntant le **sentier de Deza**, qui part de la zone de loisirs d'**A Carixa** et mène au **Monastère de Carboeiro**. Vous pourrez ensuite vous arrêter pour déguster une **empanada** (chausson salé typique de la Galice) du village de **Bandeira**. Votre visite peut se poursuivre par la **lagune Sacra de Olives** et la **zone humide Brañas de Xestoso** jusqu'à à la **chênaie d'A Crespa**, une grande inconnue dans la zone.

Dans la ville de **Lalín**, vous pourrez visiter le village de **Codeseda (Doade)**, ainsi que sa **Feria do Cocido** (fête du ragoût galicien), qui fait la renommée de cette ville. Elle a lieu le dimanche précédant le carnaval et est consacrée à l'un des plats les plus célèbres de la gastronomie galicienne. Pour terminer la journée, il n'y a rien de mieux qu'une promenade dans la forêt **Fraga de Catasós**, un monument naturel essentiel.

DURÉE

2 Jours

PUBLIQUE

SAISON

THÈME

Deputación Pontevedra | riasbaixas









CÔTE SUD

Bienvenue aux croisiéristes!

Il est temps de profiter de la plus grande ville de la Galice.

Dès votre débarquement, la gare maritime vous accueille avec le **monument à l'émigrant** et d'autres sculptures comme celle dédiée à **Jules Verne**. Nous vous recommandons ensuite de vous promener dans les rues sinueuses du quartier historique de Vigo, connu sous le nom de **Casco Vello** (vieille ville), et de goûter à l'un des mets les plus populaires d'As Rías Baixas : **les huîtres**. Sur la **place d'A Pedra**, les ostreiras (vendeurs d'huîtres) expérimentées montrent leur savoir-faire pour ouvrir et servir ce produit.

Dans le Casco Vello, vous pourrez aussi voir des exemples de l'architecture religieuse de cette ville, comme la **co-cathédrale de Vigo (A Colexiata)**. Si vous continuez vers la place **Porta do Sol**, vous pourrez observer la statue **O Sereo** (l'homme-sirène) et visiter les bâtiments les plus emblématiques de la ville : l**a Maison des arts, le bâtiment Edificio El Moderno, le théâtre García Barbón et le musée d'Art contemporain de Vigo (MARCO)**, situé dans la zone commerciale la plus attrayante de la ville (rue d'O Príncipe). Si vous continuez à monter, vous atteindrez le point le plus élevé de la ville, la **colline d'O Castro**, dont la forteresse offre une vue spectaculaire sur la **Ria de Vigo**.

Après avoir visité les principales attractions de la ville, vous pourrez vous rendre au sud, vers **Baiona**, une petite ville où vous pourrez visiter la **caravelle La Pinta** et monter au belvédère **A Virxe da Rocha**. Si vous continuez plus au sud, vous atteindrez **A Guarda**, une petite ville qui allie mer, rivière, plage et montagne. Le village fortifié préromain C**itania de Santa Trega** est l'exemple le plus significatif de la culture préromaine-romaine et, depuis son point le plus élevé, vous pourrez contempler l'embouchure du **fleuve Miño** et le Portugal.

DURÉE

5 Heures

PUBLIQUE

SAISON

THÈME

Deputación Pontevedra | riasbaixas


CERERIA SAN JOSE
La Central









Sur les traces de l'Ordre de Saint-Jean de Malte

Vigo

Souhaitez-vous vous plonger dans l'histoire et visiter une église ayant appartenu à l'Ordre de Saint-Jean de Jérusalem ou de Malte ? Ne manquez pas de visiter l'église paroissiale de **Castrelos**, qui a appartenu à cet ordre jusqu'en 1862. Vous pourrez également contempler l'**église de Santa María de Castrelos**, véritable joyau roman consacré en 1216, qui se distingue par l'impressionnante ornementation de sa porte occidentale, son symbolisme et ses croix vraisemblablement templières.

Bueu

Sur la péninsule d'O Morrazo, à l'entrée de la ville de Bueu, vous pourrez visiter l'**église paroissiale de Santa María de Cela**, qui offre une magnifique vue panoramique sur la côte. De style roman, sa typologie est un reflet fidèle des églises construites par l'Ordre de Saint-Jean. Elle se compose d'une seule nef, qui se termine par une abside rectangulaire avec une ouverture en arc brisé. Elle possède également un curieux tympan décoré de deux lions encadrant un personnage masqué et de trois croix.

Marín

L'**église de Santa María do Campo**, dans la ville de Marín, a été construite à la fin du XIIe siècle et au début du XIIIe siècle dans le style roman tardif. Elle conserve de cette époque un arc triomphal, grossier, étroit et pointu, par lequel on accède au presbyterium rectangulaire. Lors d'une deuxième période de construction, au XVIe siècle, la nef de style baroque a été construite. On y trouve également de magnifiques peintures murales gothiques.

DURÉE



1 Jour

PUBLIQUE



SAISON



THÈME



Deputación Pontevedra | riasbaixas









O Morrazo,

et les traces de nos ancêtres.

Explorez le canton d'**O Morrazo**, une zone pleine de traces des premiers habitants, et laissez libre cours à votre imagination pour comprendre leur mode de vie, leurs coutumes et leurs croyances. Ici, les légendes des temps anciens continuent de nourrir le mystère autour des pétroglyphes, un ensemble de signes et de dessins gravés dans la pierre il y a des milliers d'années. Ce système de communication a survécu jusqu'à nos jours pour nous montrer les activités qui étaient considérées comme prestigieuses à l'âge du bronze, période qui nous a laissé le plus grand héritage d'art rupestre.

Les **pétroglyphes de Mogor (Marín)** sont un site rupestre composé de trois ensembles de pierres : **Laxe dos Mouros**, qui contient plus de trente motifs sculptés ; **Pedra do Labirinto**, la mieux conservée de toutes et la plus curieuse ; et **Pedra dos Campiños**.

Les **mámoas** sont des tumulus faits de pierres et de terre, caractéristiques de la période néolithique et trouvés dans le nord-ouest de la péninsule ibérique. À l'intérieur, elles cachent le dolmen, une autre structure formée de pierres créant une sorte d'abri. La célèbre **Mámoa do Rei (Vilaboa)** est l'un des exemples les mieux conservés du complexe mégalithique de **Chan de Castiñeiras**, avec un diamètre de 25 mètres et une hauteur de 2 mètres.

Situés à des endroits stratégiques et offrant une vue spectaculaire, les castros sont des villages fortifiés qui ont été construits à l'âge du bronze et du fer. Le **castro de la colline d'O Facho (Cangas)** est un site galicien-romain qui a accueilli différentes formes de vie de la région. Ce site offre une vue magnifique sur les rias et leurs îles.

DURÉE

1 Jour

PUBLIQUE

SAISON

THÈME

Deputación Pontevedra | riasbaixas







Bienvenue en Galifornie

La Galifornie est bien plus qu'un territoire ; c'est un sentiment, un concept de qualité de vie et une façon d'être uniques et incomparables. C'est un lieu où la vie ne ressemble à aucune autre et qui mérite d'être visité

La **route Galifornie-Rías Baixas** possède un merveilleux patrimoine culturel, historique, artistique et naturel plein d'histoires à raconter, avec différentes cultures qui ont habité ces terres, ces villages et ces paysages, et avec des gens accueillants et simples qui rendront votre séjour plus facile.

Cet itinéraire vous permet de découvrir des châteaux, des forteresses, des pazos (manoirs traditionnels galiciens), des églises, des monastères, des villages anciens et une nature unique. Il comprend des plages de sable blanc et des eaux cristallines où vous pourrez vous détendre et déguster des fruits de mer exceptionnels, ainsi que des montagnes et des rivières sinueuses pleines de vie tous les jours de l'année.

Il s'agit d'un programme de cinq jours à apprécier avec vos cinq sens.

DURÉE

5 Jours

Ruta Galifornia

PUBLIQUE

SAISON

THÈME

Eau Paysage Nature Sportif Gastronomie Culture Chemin de Saint-Jacques

Deputación Pontevedra | riasbaixas











REGIONS INTERIEURES DU SUD

As Rías Baixas et la communauté séfarade

Au Moyen Âge, le peuple juif s'est installé dans différentes parties de la région galicienne. Tui possédait l'un des quartiers juifs les plus importants, qui a laissé un vaste héritage culturel.

Cette ville avait tous les éléments caractéristiques de sa communauté religieuse : une synagogue près d'une muraille médiévale et d'anciens palais épiscopaux ; un cimetière près du faubourg historique de la ville, connu sous le nom de Riomuíños ; la maison de Salomon ou la maison de Moïse ou d'Aaron, située dans la rue d'As Monxas et datant du XVe siècle ; ou la tour d'O Xudeu, à côté de laquelle plusieurs membres de la communauté juive ont vécu entre le XIIIe et le XIVe siècle.

L'expulsion du peuple juif en 1492 et la conversion forcée d'un grand nombre d'entre eux au Portugal en 1497 ont accru les tensions sociales. L'Inquisition est à l'origine de certains des événements les plus importants de l'histoire sociale de la ville, comme la réaction du chapitre de Tui face à l'ascension sociale de certaines familles judéo-convers, telles que les Coronel et Saravia, et la nomination de Francisco Coronel en tant que chanoine de la cathédrale en 1600.

Au sein de la communauté locale, les orfèvres qui travaillaient pour la cathédrale se sont distingués par leur savoir-faire et leur tradition artisanale avec des œuvres de grande qualité, telles que des calices, des croix, des situles ou des sceptres, dont certains sont conservés au **musée de la cathédrale**. Il faut également souligner les extraordinaires san-benitos exposés au **musée Diocésain de Tui**, un ensemble de tuniques portant les noms des judaïsants condamnés par le Saint-Office et qui sont les seules conservées en Espagne.

DURÉE

1 Jour

PUBLIQUE

SAISON

THÈME







L'héritage de la cire

La cire est une matière première qui a fait partie de notre histoire pas si lointaine et dont le processus de production suscite encore aujourd'hui notre curiosité. Nous vous garantissons que cette expérience vous ramènera au passé, à notre vie ancestrale et à ce mysticisme galicien qui nous caractérise.

Le métier de cirier a joué un rôle important dans notre histoire la plus récente, en particulier dans l'économie de la **ville de Covelo**. Son grand héritage ethnographique en est la preuve et la meilleure façon de le connaître est de découvrir les lieux où il a été le plus important.

La **route ethnographique du fleuve Xabriña** nous montre tout ce qui a trait à l'ancien commerce des borreiros (ciriers), car les gens venaient dans cette région depuis d'autres parties de la Galice pour louer les pressoirs et fabriquer leur propre cire.

Au **musée FAVUM, Lagar da Cera**, on peut découvrir les différents processus de production et d'autres éléments, tels que les pressoirs, les cuvettes ou les curadoiros (plaques de pierre de formes diverses utilisées pour le blanchiment de la cire), les mieux conservés de la Galice. En outre, l'itinéraire traverse les pins et les chênes de la forêt **Fraga do Rei**, une zone de loisirs et d'apprentissage convertie en parc forestier en 2009.

DURÉE

1 Jour

PUBLIQUE

SAISON

THÈME


Ruta do Xabriña
PR-G
119





Une technique de pêche millénaire et la lamproie

La **lamproie** est un poisson pêché dans les pesqueiras (barrages construits sur le cours d'un fleuve pour y pêcher) du **fleuve Miño**. D'une apparence particulière, ce poisson voyage pendant plusieurs années à travers l'océan jusqu'à ce qu'il revienne au fleuve où il est né, en nageant à contre-courant. Son goût caractéristique en a fait un plat très savoureux et on lui prête des propriétés aphrodisiaques.

Certaines activités liées à la lamproie vous permettront sans aucun doute de profiter d'As Rías Baixas :

Vous pourrez visiter les célèbres **"pesqueiras"**, constructions de l'époque romaine encore préservées aujourd'hui et qui sont à la base de la pêche traditionnelle à la lamproie. De janvier à mai, vous trouverez des pêcheurs qui développent leurs compétences pour attraper cette espèce ancestrale.

Profitez de l'occasion pour déguster ce poisson exquis dans un restaurant du village d'**Arbo**, où se tient chaque année en avril la **fête de la Lamproie**, ou dans le village d'**As Neves**.

Le **fleuve Miño** est également un lieu idéal pour pratiquer des activités telles que l'hydrospeed, le rafting, le canoë et le canoë-kayak. De la ville de **Crecente** à **Salvaterra de Miño**, il est possible d'admirer les plus beaux paysages fluviaux.

Pour compléter l'expérience, vous pourrez vous promener dans les rives et la vallée du Miño, et contempler des **pazos** (manoirs traditionnels galiciens), comme **A Fraga**, à **Crecente,** ou **Almuíña** et **A Moreira**, à **Arbo**.

DURÉE

2 Jours

PUBLIQUE

SAISON

THÈME





Sur les traces de la reine Urraque

Cet itinéraire est basé sur les expériences d'Urraque Ire, reine de Galice, de León et de Castille au début du XIIe siècle, l'une des figures les plus célèbres de notre histoire

Commencez votre visite par le **château de Sobroso**, qui, bien que situé dans la municipalité de Mondariz, appartient à la municipalité voisine de Ponteareas. C'est là que la reine Urraque a été assiégée en 1117, après son second mariage, par les partisans de son fils, le jeune roi Alphonse VII, de sa sœur Thérèse, infante de Portugal, et du comte de Traba. Emprisonnée dans les cachots, la légende veut qu'elle ait réussi à s'échapper par des passages secrets qui menaient aux rives du fleuve Tea. Venez vous promener dans les rives du Tea et visitez la **plage et le sentier fluvial d'A Freixa, à Ponteareas**.

Vous pouvez continuer jusqu'à la ville de Salvaterra de Miño, où se trouve la forteresse surplombant le fleuve Miño et à l'intérieur de laquelle est conservée une enceinte voûtée, connue sous le nom de « grottes de la reine Urraque », qui abrite actuellement le **Musée de la science du vin d'O Condado do Tea**. Cette muraille a été le théâtre de nombreux affrontements entre le Portugal et le Royaume de Castille. On raconte également que cette forteresse abritait un passage secret par lequel la reine passait lors de ses aventures amoureuses et politiques pour rejoindre le Portugal.

Enfin, vous pouvez combiner votre itinéraire avec une expérience viticole, car le canton d'O Condado cultive des raisins qui sont utilisés chaque année pour élaborer les célèbres vins Albariño de l'appellation d'origine Rías Baixas

DURÉE

2 Jours

PUBLIQUE

SAISON

THÈME

Deputación Pontevedra | riasbaixas





Rías Baixas **expériences**

EXPLOREZ L'INCONNU

EXPLOREZ AS RÍAS BAIXAS

www.**turismoriasbaixas**.com

Pza. Santa María s/n - 36071 Pontevedra

Tel.: +34 886 211 700



Quand vous n'aurez plus besoin de moi, mettez-moi dans la poubelle bleue pour que je puisse me réinventer.

Deputación Pontevedra | rías baixas