

Métodos indirectos

También se puede observar el eclipse de forma segura mediante métodos indirectos, como la caja estenopeica (*pinhole*) o la proyección de la imagen del Sol sobre una superficie con un telescopio o con prismáticos. **En ningún caso se observará por los oculares de estos instrumentos usados para una proyección indirecta.**

Riesgos de una mala observación

Una observación incorrecta puede provocar quemaduras en la retina y la pérdida irreversible de visión. Es fundamental seguir siempre las recomendaciones de seguridad. Ante la duda, es preferible usar solo métodos indirectos de observación.

Información local

Para más información y recomendaciones personalizadas, puede contactar con el alojamiento, establecimiento hotelero o punto de información turística de la zona.

Turismo Rías Baixas pone a disposición de la ciudadanía el proyecto “Bajo el cielo de As Rías Baixas”: **<https://turismo-riasbaixas>**

Turismo de Galicia ofrece también la siguiente web informativa: **www.turismo.gal**

Previsión de desplazamientos y planificación

Se espera una alta afluencia de visitantes, por lo que se recomienda planificar con antelación los desplazamientos, escoger bien el lugar de observación y llegar e instalarse con tiempo. Si es necesario, se podrían considerar varios lugares alternativos adecuados. Se recomienda consultar, en los días previos, las previsiones meteorológicas, ya que el cielo nublado puede dificultar o impedir la observación. Se deben comprobar también las horas exactas de inicio, finalización y momento máximo del eclipse para la localidad o el punto de visualización escogido.

Si es posible, se recomienda contemplar el eclipse desde nuestro lugar de residencia o localización en la fecha del 12 de agosto para minimizar al máximo los desplazamientos.

Se puede consultar información detallada en las páginas web oficiales

- Comisión Interministerial del Trío de Eclipses**
www.trioeclipses.es
- Comisión Científica y de Asesoramiento del Trío de Eclipses**
<https://divulgacion.trioeclipses.es>
- Visualizador del Instituto Geográfico Nacional**
<https://visualizadores.ign.es>
- Sociedad Española de Astronomía**
www.sea-astronomia.es
- Aplicación PeakFinder**, que permite localizar el Sol en el horizonte
www.peakfinder.com



¿Qué es un eclipse solar?

Un eclipse solar es un fenómeno de ocultación entre cuerpos celestes que se produce cuando la Luna se sitúa entre la Tierra y el Sol, y oculta total o parcialmente su luz. Se trata de un fenómeno natural que ocurre anualmente entre dos y cinco veces en el planeta, y que es de gran interés científico y visual.

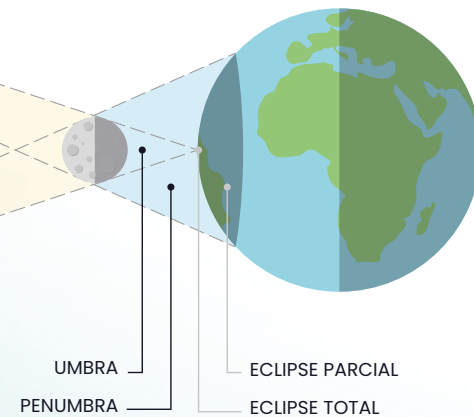
20:30 h

Punto máximo

El punto máximo del eclipse se producirá a las 20:30 horas, antes de que el Sol desaparezca en el horizonte, lo que ofrecerá una escena especialmente espectacular por la combinación con el atardecer.

¿Qué se podrá ver en la provincia de Pontevedra?

En la provincia de Pontevedra la cobertura del disco solar oscilará entre el 99,3 % en la zona de As Rías Baixas y el 100 % en los municipios situados más al norte de la provincia. Esto provocará una merma notable de la luz y la temperatura, cambios en las sombras y una atmósfera similar a un atardecer profundo en pleno día.



¿Por qué es un eclipse especial?

Un evento de este tipo no se producía en la península ibérica desde 1912, por lo que representa una oportunidad única para observar un fenómeno astronómico excepcional.



1912

12/8/2026

¿Cuándo observar el eclipse?

El eclipse tendrá lugar el **12 de agosto de 2026**, durante las últimas horas de la tarde (de las 19:30 a las 21:30 horas). El fenómeno se desarrollará progresivamente hasta coincidir con el momento del atardecer civil y astronómico.

Seguridad ocular

La observación directa del Sol sin protección adecuada puede causar lesiones muy graves y permanentes en la retina. Estos daños son indolores y pueden pasar desapercibidos hasta que es demasiado tarde.

¿Cómo observar con seguridad?

Los eclipses deben observarse siempre mediante métodos indirectos de proyección del Sol en una superficie o pantalla, con una protección certificada, como gafas de eclipse homologadas (**norma EN ISO 12312-2:2015 y marcado CE según el Reglamento (UE) 2016/425**), o con instrumentos ópticos específicamente equipados con filtros solares profesionales (por ejemplo, láminas tipo Baader).

ISO 12312-2

Mejores lugares para verlo

Los mejores puntos son aquellos con un horizonte despejado hacia el oeste o noroeste, como playas, miradores y zonas elevadas sin obstáculos naturales o edificaciones.

Consulta en la web de Turismo Rías Baixas el mapa de la red provincial de puntos de observación, en la que se muestran los puntos singulares con buena visibilidad.

LALÍN
RODEIRO
AGOLADA
VILA DE CRUCES

Observación directa mediante el uso de gafas de eclipses

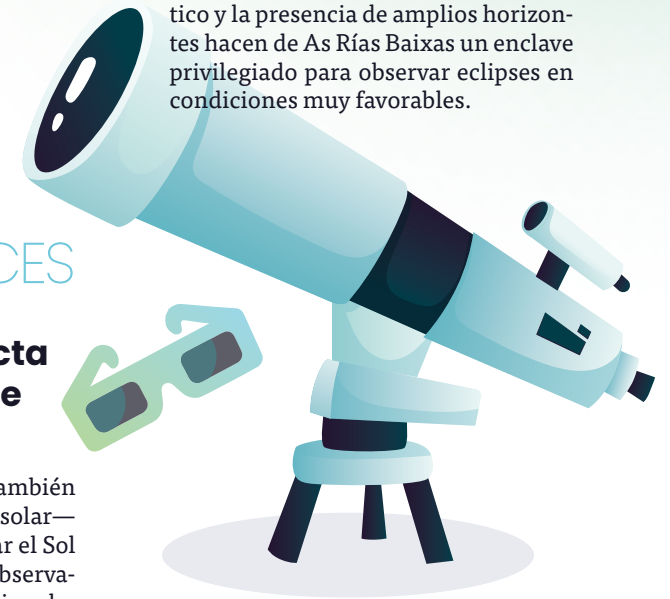
Las gafas de eclipses —también llamadas gafas de filtro solar— deben colocarse antes de mirar el Sol y utilizarse durante toda la observación, en intervalos de aproximadamente 30 segundos como máximo, de forma espaciada. Estas no se deben usar continuamente de manera prolongada y solo deben retirarse, de cada vez, cuando se deja de mirar directamente hacia el Sol.

Solo en el momento de absoluta totalidad del eclipse se podría mirar la corona solar sin protección ocular.

¿Por qué en la provincia de Pontevedra?

En función del lugar de la provincia en el que nos encontremos podremos observar diferentes fenómenos dentro del eclipse, como las perlas de Baily, el anillo de diamantes o incluso la corona solar —en su breve duración y de forma total— en los municipios de **Vila de Cruces, Agolada, Rodeiro o Lalín**.

La orientación hacia el océano Atlántico y la presencia de amplios horizontes hacen de As Rías Baixas un enclave privilegiado para observar eclipses en condiciones muy favorables.



Qué NO usar

No se deben utilizar gafas de sol ordinarias, radiografías, cristales ahumados ni máscaras de soldadura, ni **ningún método directo que no sea una recomendación homologada**, ya que no filtran adecuadamente la radiación solar y pueden causar graves daños oculares.